



Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 24 au 28 aout 2020

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Velouté de petit pois	Toast aux champignons	Poivrons grillés	Quiche brocolis	Dip's de légumes sauce fromage blanc aux herbes
<i>Allergènes</i>	7	1-7	7	1-3-7	7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées
<i>Allergènes</i>			3-7-10-12		
PLAT DU JOUR	Sauté de légumes asiatique	Filet de saumon label rouge mariné	Escalope de veau panée sauce champignons	Brochette de Poulet	Spaghetti Bolognaise
<i>Allergènes</i>	6-7	4-7	1-3-7	7	1-3-7
FECULENTS	Nouilles chinoises	Riz complet	Dés de Polenta	Salade verte	Fromage rapé bio
<i>Allergènes</i>	1-7	7	7	3-7-10-12	7
LEGUMES	Carottes, oignons botte, soja, champignons chinois	Emincé de poireau		Oignon Rings	
<i>Allergènes</i>	6-7	7		1-7	
<i>Corbeille fruits Biologiques</i>	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Glace Thiry
<i>Allergènes</i>					3-7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes Bio et lait	Yaourt au spéculos	Cake aux pommes	Biscotte Fromage et confiture	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-7-8	1-8	1-3-7	1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FRÈSCH
à Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 31 aout au 4 septembre 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
ENTRÉES	Salade de lentilles	Poireau vinaigrette	Dés de fromage	Cake olives et tomates	Velouté de potiron aux marron
Allergènes	7-10-12	7-10-12	7	1-7	7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Gratin de pâtes au fromage	Cordon bleu de porc sauce champignons	Ragoût de veau aux olives	Lasagnes aux légumes	Pilon de Poulet rôti au miel
Allergènes	1-3-7	1-7	7	1-3-7-12	7
FÉCULENTS		Riz complet	Semoule aux épices		Pommes de terre twisters
Allergènes		7	1-7		7
LEGUMES	Salade verte	Haricots vert	Brocolis vapeur		Mais grillé aux épices
Allergènes	3-7-10-12	7			7
Corbeille fruits Biologiques	Gâteau à la banane	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison
Allergènes	1-3-7				7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Soupe de pastèque et menthe	Gâteau yaourt et marron	Pain maison, beurre, miel ou fromage	Dips de légumes	Fruits de saison
Allergènes		1-7	1-7	7	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 7 au 11 septembre 2020

Donnons du goût aux bons moments



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Billes de mozza, tomate cerise	Salade Greque	Toast au fromage de chèvre	Soupe de poireaux	Dips de légumes sauce aux herbes
<i>Allergènes</i>	7	7-10-12	1-7	7	7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Emincé de bœuf au paprika 	Wok Poulet, noix de cajou et miel	Dos de cabillaud au citron à l'aneth et 	Chilli con quorn	Mignon de porc sauce moutarde luxembourgeoise
<i>Allergènes</i>	1-7	7-8	4-7	7	7-10
FECULENTS	Semoule	Nouilles chinoises	Pommes de terre vapeur 	Quinoa	Fusili intégral
<i>Allergènes</i>	1-7	1-7		7	1-3-7
LEQUMES	Salade verte	Chou-Chinois, mini maïs, oignon nouveau et carottes	Epinards	Haricots rouge et maïs	Carottes
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12	7	7	7	7
<i>Corbeille fruits Biologiques</i>	Fruits divers de saison 	Figues fraîche au rôtie miel et romarin	Fruits divers de saison 	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison
<i>Allergènes</i>		7			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes et lait 	Yaourt Nature ou coulis de fruits 	Galette de Maïs au chocolat noir et lait 	Pain maison fromage tartiner au curry et beurre 	Fruits de saison 
<i>Allergènes</i>	1	7		1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FR-ESCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 14 au 18 septembre 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES		Soupe aux légumes	Salade de pois chiches	Taboulé de quinoa	Emmental en cube
Allergènes		7	7-10-12	7	7
SALADE CRUDITES		Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées
Allergènes		3-7-10-12			
PLAT DU JOUR		Risotto Scampis et épinards	Gratin choux fleur cheddar	ou Rib's marinés au Ketchup	Gnocchis sauce Napolitaine
Allergènes		2-7	7	7	1-7
FEUCULENTS			Semoule	Potatoes maison	Gruyère Bio
Allergènes			1-7	7	7
LEQUIMES		Petits pois	Salade verte		Sauce Napolitaine
Allergènes		7	3-7-10-12		7
Corbeille fruits Biologiques		Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Glace Thiry Banane
Allergènes					3-7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS		Biscottes beurre, miel ou fromage	Yaourt Pêche Maracuja	Dips de légumes sauce fromage aux herbes	Fruits de saison
Allergènes		1-7	1-7	7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 21 au 25 septembre 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Crème au chou	Socca (crêpe à la farine de pois chiche)	Toast ricotta aux herbes	Dés de fêta et concombres	Potage aux légumes
<i>Allergènes</i>	7	7	1-7	7	7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Steack haché de Bœuf	Keiswirschtercher	Filet de plie (quartier de citron)	Couscous de légumes	Omelette aux pommes de terre
<i>Allergènes</i>	7	1-7	4-7	1-7	3-7
FECULENTS	Potatos maison	Ebly	Pommes de terre persillées	Semoules	
<i>Allergènes</i>	7	1-7	7	1-7	
LEGUMES	Salade verte	Sauté de chou chinois	Poireaux a la crème	Courgettes, carottes, aubergine, pois chiche	Carottes sautées
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12	7	7	7	7
<i>Corbeille fruits Biologiques</i>	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Gâteau chocolat	Fruits divers de saison
<i>Allergènes</i>				1-3-7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Cake poire choco	Dips de légumes sauce yaourt	Choco Balls Bio et lait	Yaourt dés de banane	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-3-7	7	7	7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FRÈSCH
à Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
ENTRÉES	Soupe de céleri	Wraps de légumes frais	Radis au beurre	Dés de fromage	Toast chèvre et miel
<i>Allergènes</i>	7-9	1-7	7	7	1-7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Spätzle lardons & oignons	Hachis parmentier au quorn	Emincé de poulet mariné	Risoto jambon petits pois	Carbon bleu sauce champignon
<i>Allergènes</i>	1-3-7	7	7	7	1-7
FEUCULENTS			Croquette de pomme de terre	Riz	Pomme de terre vapeur
<i>Allergènes</i>			3-7	7	
LEÇUMES	Salade de chou fleur et maïs	Salade verte	Chou blanc rapé	Petit pois / carottes	Haricots verts
<i>Allergènes</i>	7	3-7-10-12	7	7	7
<i>Corbeille fruits Biologiques</i>	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Tiramisu maison
<i>Allergènes</i>					1-3-7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Muesli avoine Bio et Lait choco	Biscottes, fromage à tartiner aux herbes ou miel	Gâteau aux agrumes	Kornflaks Bio	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-7-8	1-7	1-3-7	7-8	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FR-**SCH**
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 5 au 9 octobre 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Billes de Mozza, tomates cerises	Légumes grillés	Toast de Houmous	Cake au petits pois et brocolis	Potage aux légumes
<i>Allergènes</i>	7	7	1-7	1-3-7	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées	Buffets de crudités variées
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Tartiflette	Boulette aux légumes et tofu	Dos d'égleffin durable provençale	Colombo de dinde au lait de coco	Cordon bleu végétarien
<i>Allergènes</i>	1-7-10	3-6-7	4-7	7-8	1-7
FECULENTS	Pomme de terre	Spaghetti	Riz complet	Boulgour	Pâtes
<i>Allergènes</i>	7	1-3-7	7	1-7	1-7
LEGUMES	Salade verte	Sauce tomate	Fondue de poireaux	Brocoli sauté à l'huile d'olive	Gratin de chou fleur
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12	7	7	7	7
<i>Corbeille fruits Biologiques</i>	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison	Glace Thiry Chocolat	Fruits divers de saison	Fruits divers de saison
<i>Allergènes</i>	3-7				
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Riz soufflé cacao Bio et lait	Dips de légumes	Yaourt au Miel	Cake mirabelle	Fruits de saison
<i>Allergènes</i>	7	1-7	7	1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal

