



**FRISCH
a Gutt**



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 09 au 13 mars 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
ENTREES	Velouté de tomate	Potage Poireaux Pomme de terre	Toast rilette de saumon	Dès de fromage de Berdorfer	Gressin Jambon de Parme
Allergènes	7	7	1-4-7	7	1-7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Salade de Tomates Balsamique
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Mettwurst	Filet de cabillaud	Sauté de poulet asiatique	chili con quorn	pates carbonara
Allergènes	7	4-7	7	7	1-3-7
FECULENTS	Boulgour	Purée de pdt maison	nouilles chinoises	riz	
Allergènes	1-7	3-7	1-3-7	7	
LEGUMES	Courgette sautées	brocolis	chou-chinois, carottes, champignons chinois	mais, haricots rouges, sauce tomate	
Allergènes	7	7	7	7	
DESSERTS	Salade de Fruits Frais	Mousse au Citron et Crumble	Poires fondante sauce chocolat	Muffin au thé vert Matcha	Tiramisu aux fruits rouges
Allergènes		1-3-7	7	1-3-7	3-7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes	Gateau au chocolat	Crêpes confiture ou sucre	Dips de légumes	Fruits de saison
Allergènes	1-7-8	1-3-7	1-3-7	7	



1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 16 au 20 mars 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jéudi	Vendredi
ENTREES	Toast au Houmous	Bouillon de boeuf aux vermicelles	Salade verte	soupe de carottes	croque monsieur brie/miel et poires
Allergènes	1-7	7	3-7-10-12	7	1-7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Quinoasotto légumes verts et parmesan	Judd mat gardebouen bio	Brochette de scampis mariné ail et persil	Lasagne Bolognaise	Escalope de Veau sauce champignons
Allergènes	1-7	7	4-7	1-3-7	1-7
FECULENTS	Quinoasotto	Pommes de terre vapeur	Riz blanc		Pâtes completes
Allergènes	7		7		3-7
LEQUIMES	Haricots verts, petits pois	Fèves	Carottes		champignons
Allergènes	7	7	7		7
DESSERTS	Compote pommes orange	Tarte aux poires/choco maison	Yaourt noisette berdorfer	Mousse Marron	Boule de glace Yaourt/Mango
Allergènes	7	1-3-7	7-8	3-7	3-7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	dip's de légumes	Yaourt nature et coulis de fruits	pain maison, Jambon ou kachkeis	Cake au chocolat	Fruits de saison
Allergènes	7	7	1-7	1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





**FRISCH
a Gutt**



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 23 au 27 Mars 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	potage au maïs	Salade de Pommes de Terre et Lyonner	Flammekueche	Soupe aux Légumes verts	toast au fromage Luxembourgeois gratiné
<i>Allergènes</i>	7	3-7-10-12	1-7	7	1-7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Tartiflette	Boulette de bœuf sauce tomate	Colombo de porc bio	Brandade de poisson	Wok aux légumes frais
<i>Allergènes</i>	7	7	7	3-4-7	1-3-4-7
FECULENTS	pdt	boulgour	Riz Complet		Nouilles asiatiques
<i>Allergènes</i>	7	1-7	7		1-3-7
LEGUMES	Salade verte	brocolis vapeur	Pôlée de Poivrons	Haricots Verts	carottes,soja,celer,choux pak choi
<i>Allergènes</i>	3-7-10-12		7	7	7-9
DESSERTS	Quartier d'orange	Pavlova au kiwi	Banane caramélisée	Cake aux poires	Dés d'ananas au sirop
<i>Allergènes</i>		3	7	1-3-7	
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes	Gateau 4/4	Yaourt Miel	Tartine fromage et jambon	fruits de saison
<i>Allergènes</i>	1-7-8	1-3-7	7	1-7	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

Semaine du 30 mars au 03 avril 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Wraps roulé jambon/fromage	Potage aux légumes	Crème de poivrons	Cake aux légumes	Quiche au chicon et Berdorfer
Allergènes	7	1-3-7	1-7	1-3-7	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Filet de plie(beurre aux capres)	Bratwurst Bio	Filet de quorn	Nuggets de poulet maison	Hamburger pur bœuf,pain maison
Allergènes	4-7	1	7	1-3-7	1-7
FECULENTS	Semoule	Ebly	Riz complet de Camargue	Pâtes complete	Potatoes maison
Allergènes	1-7	1-7	7	3-7	7
LEGUMES	Petits pois	Carottes au cumin	Epis de maïs grillé	Chou Romanesco	Concombre et tomate
Allergènes	7	7	7	7	7
DESSERTS	Duo de raisin	cake chocolat	Yaourt Berdorfer Vanille	Crepes maison au sucre	Glace Yaourt Fraise Thiry
Allergènes		1-3-7	7	1-3-7	3-7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Kornflakes bio	biscotte miel,beurre et choco maison	Dés d'ananas	Muffin choco	Fruits de saison
Allergènes	7-8	1-7		1-3-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





**FRESCH
a Gutt**



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 06 au 10 avril 2020

Donnons du goût aux bons moments



Choix des enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Soupe de choux fleurs	Bouillon de volaille aux vermicelles	Toast gratiné aux champignons	Dip's de légumes sauce fromage blanc	Quiche au fromages
Allergènes	7	1-3-7	1-7	7	1-3-7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	emincé de porc bio au curry	Pizza au Jambon	cuisse de poulet bio rotie aux herbes	Risotto aux légumes verts	Scampis sauce tomate
Allergènes	1-7	1-7	7	7	2
FEUCLENTS	riz complet		Polenta crémeuse		Penne
Allergènes	7		1-7		1-3-7
LEQUMES	lentilles	poivrons,champignons,sauce tomate	Tomates à l'huile d'olive	Brocolis,petits pois	
Allergènes	7	7	7	7	7
DESSERTS	Dés d'ananas au sirop	Compote de pommes/bananes	Cone Luxlait vanille	cake à la rhubarbe	Stoffi au sucre Berdorfer
Allergènes		7	1-3-7	1-3-7	7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes	Pain maison Salami et jambon	Tarte au pommes	Cracotte beurre,choco maison ou fromage	Fruits de saison
Allergènes	1-7-8	1-7	1-3-7	1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal

