



Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 12 au 16 octobre 2020



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Potage céleri au fromage blanc	Dip's de légumes sauce curry ou paprika	Dés de fromage	Crêpe farine de pois chiche	Velouté de potiron aux marrons
Allergènes	7-9	7	7	7	7-8
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes			3-7-10-12		
PLAT DU JOUR	Tortellini Ricotta épinard	Roulade de veau	Hachis parmentier de Bœuf	Quinoa softo de légumes	de poisson blanc olives vertes aux
Allergènes	1-3-7	1-7	1-7	1-7	4
FECULENTS	Pâtes	Polenta crémeuse	Pomme de terre purée		Semoule au curry
Allergènes	1	7	7		1
LEQUMES	Sauce crème fromage	Tomates Provençales	Salade verte	Petits pois, aubergines, courgettes	Poêlée de brocolis
Allergènes	7	1	3-7-10-12	7	7
DESSERTS	Dés de poire au sirop épicé	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes					
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Yaourt nature ou de fruit coulis	Biscottes miel, beurre et Fromage	Galette maïs choco	Compote de poire banane	Fruits de saison
Allergènes	7	1-7			
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FRÈSCH
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 19 au 23 octobre 2020



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉES	Concombre au Yaourt	Dés de fromage	Velouté de poireaux	Billes de tomates et Mozzarella	Légumes du soleil grillés
Allergènes	7	7	7	7	
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Salade de Tomates balsamique
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Sauté de bœuf aux cacahuètes	Risotto aux champignons et fromage	Brochette de scampis au sésame	Mettwurst	Pâtes carbonara
Allergènes	7-8	7	2-11-8	7	1-3-7
FÉCULENTS	Nouilles chinoises		Boulgour	Purée de pomme de terre maison	
Allergènes	1	7	7	7	
LEGUMES	Choux chinois, carottes, pousses de bambou et soja	Salade verte	Oignon Rings	Haricots verts	Gruyère Bio
Allergènes	6	3-7-10-12	6	1-7, 12	7
DESSERTS	Fruits de saison	Chip's de pommes	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes		1-3-7			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Yaourt banane	Dés d'ananas	Céréales choco Bio et Lait	Chips de pomme	Fruits de saison
Allergènes	7		1-7		

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 26 au 30 octobre 2020



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
ENTREES	Soupe de carottes	Salade de choux blanc	Soupe de tomate	Bouillon de Légumes vermicelles	Croque Monsieur Brie, miel et poire
Allergènes	7	7	7	1-7	1-3-7
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Escalope de veau sauce champignons	Lasagnes Bolognaise	Omelette Jambon, petits pois et fromage	Gnocchis sauce pesto ou fromage	Saucisse Paysanne
Allergènes	1-7	1-3-7	1-3-7	1-3-7-8	
FECULENTS	Riz basmati		Pomme de terre		Pomme de terre sautées
Allergènes	7		7	7	
LEGMES	Champignons	Salade verte	Carottes	Brocolis à l'ail	Fromage râpé bio
Allergènes	7	3-7-10-12		7	7
DESSERTS	Fruits de saison	Fruits de saison	Compote questches / poires et crumble	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes			7		
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Dip's de légumes sauce fromage aux herbes	Yaourt Noisette	Pain maison, miel ou fromage	Compote de pommes	Fruits de saison
Allergènes	7	7-8	1-7		
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FR-**SCH**
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 02 au 06 novembre 2020



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Potage au chicon	Toast au champignons	Salade de Pomme de terre	Salade de choux rouge	Dés de gouda
Allergènes	7	1 7	3-7-10-12	7	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes			3-7-10-12		
PLAT DU JOUR	Boulette de bœuf sauce tomate	Wok aux légumes et tofu	Pizza au Poulet	Colombo de porc	Brandade de Poisson
Allergènes	1	1-3-7	1-7	3-6-7	4-7
FECULENTS	Boulgour	Nouilles asiatiques		Frites maison	
Allergènes	1-7	1			
LEGMES		Salade verte	Poivrons, maïs, fromage et poulet	Carottes, soja, pois mange tout, choux pak choï	Tomates confites
Allergènes		3-7-10-12	7	6	
DESSERTS	Fruits de saison	Fruits de saison	Flan aux oeufs vanille	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes			3-7		
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes bio et lait	Yaourt au miel	Cubes de poire au sirop	Tartine fromage, beurre ou miel	Fruits de saison
Allergènes	1-7-8	7		1-7	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 09 au 13 novembre 2020



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Crème de poivrons	Wraps roulés légumes frais	Quiche chicon et noix	Cake aux tomates et fromage	Potage aux poireaux
Allergènes	7	1-3-7	1-3-7-8	1-3-7	7-12
SALADE CRUDIÈRES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes			3-7-10-12		
PLAT DU JOUR	Filet de quorn pané, Sauce crème champignon	Dos de cabillaud (beurre de capres)	Hamburger pur bœuf pain maison	Tortellini tomate et fromage	Bratwurst ou saucisses de volaille bio
Allergènes	1-12	4-7-12	1-7	1-3-7	7
FÉCULENTS	Riz	Semoule aux épices	Potatoes maison		Ebly
Allergènes	7	1			1-7
LEGUMES	Poêlée de carottes	Petit pois	Concombre, tomates et ketchup maison	Sauce crème épinards	Salade verte et croutons
Allergènes	7	7	7	7	1-3-7-10-12
DESSERTS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Yaourt Fraise	Tarte aux pommes
Allergènes				7	1-3-7
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Yaourt aux fruits frais	Biscotte miel, beurre ou fromage	Dés d'ananas	Muesli maison et lait	Fruits de saison
Allergènes	7	1-7		1-7-8	
1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal





FR-**SCH**
a Gutt



MAISON RELAIS

Menu Maison Relais Commune de Vichten

semaine du 16 au 20 novembre 2020



Donnons du goût aux bons moments

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES	Soupe de choux fleurs	Endives aux pommes Noix et croutons	Poivrons grillés	Toasts au fromages 	Soupe aux légumes
Allergènes	7	1-3-7	7	1-7	7
SALADE CRUDITES	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités	Buffets de crudités
Allergènes	3-7-10-12				
PLAT DU JOUR	Emincé de veau sauce curry	Poivrons farcis aux légumes et tofu	Cuisse de poulet bio rôtie aux herbes	Saumon Label Rouge grillé au miel	Cordon bleu de Quorn
Allergènes	7	6-7	7	4-7	1-7
FECULENTS	Riz complet	Polenta gratiné	Pomme de terre sautées 	Pâtes 	Boulgour
Allergènes		1-7	7	1-3-7	1-7
LEGMES	Tomates confites à l'huile d'olive	Sauce tomate	Salade Verte	Brocolis à l'ail	Haricots verts tomates
Allergènes		7	3-7-10-12	7	7
DESSERTS	Fruits de saison	Gâteau moelleux pistache 	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Allergènes		1-3-7-8			
<i>Corbeille de fruits</i>					
COLLATIONS	Kornflakes Bio et lait 	Dip's de légume sauce fromage blanc 	Yaourt pêche Maracuja 	Cracotte beurre, miel ou fromage	Fruits de saison
Allergènes	1-7-8	7	7	1-7	

1 / Gluten	3 / Œufs	5 / Arachides	7 / Lactose	9 / Céleri	11 / Graines de sésame
2 / Crustacés	4 / Poissons	6 / Soja	8 / Fruits à coque	10 / Moutarde	12 / Anhydride Sulfureux
13 / Lupin	14 / Mollusques				



Viandes luxembourgeoises
Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois
Produits issus du commerce équitables
Concerne l'ingrédient principal



Pommes de terre luxembourgeoises
Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal

